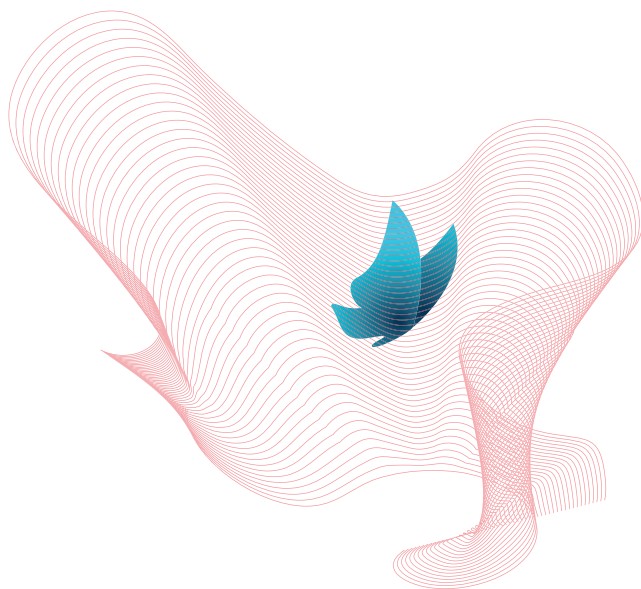


Come nasce l'ELC?

L'ELC è stato creato da Leela Lovegarden, Prasad David Wandres e Alvina Wandres. È il risultato dell'esperienza di anni di insegnamento a migliaia di persone di 39 diverse nazionalità. Leela, Prasad e Alvina sono stati e sono pionieri nella creazione e nello sviluppo di percorsi di crescita personale e nel guidare le persone ad accrescere le proprie abilità e la propria intelligenza, a realizzare il proprio potenziale e a vivere la vita in modo ricco e soddisfacente. L'ELC è una sintesi di esperienze nel mondo degli affari, nel campo della crescita personale e dell'universo interiore della meditazione. L'ELC è al momento disponibile in Italia, Giappone, Svezia, Germania, Svizzera e Stati Uniti.

Per informazioni su seminari e training, visita il nostro sito www.essentiallifeconsulting.com



Chi sono i Consulenti di Essential Life?

I Consulenti *Essential Life* hanno raggiunto la qualifica a offrire consulenze dopo anni di intenso studio, preparazione e lavoro sul campo. Svolgono la loro attività con passione e dedizione, e il loro lavoro è espressione dei loro talenti e delle loro doti.

Il tuo Consulente creerà attorno a te un'atmosfera sicura e amorevole in cui potrai scoprire e imparare molte cose di te che ti permetteranno di evolverti e di vivere il tuo vero potenziale. Il tuo Consulente non ti dirà cosa fare o non fare, o come devi essere, ma sarà semplicemente in profonda empatia con te, farà il possibile per comprenderti e aiutarti a vedere e apprezzare te stesso sotto una nuova luce.



Come posso ricevere una consulenza ELC?

Per sessioni individuali puoi contattare:

Irene Ciravegna

Via Vittorio Emanuele II n. 170 - Bra
Cell. 328 0078053 e-mail: irenecira@gmail.com
www.orora.info

stampa e grafica www.under-over.it



**Il vero *segreto* per
avere la vita che vuoi
è essere consapevole
di chi sei nel tuo centro**



Perché l'Essential Life Consulting è così importante?

Come mi può aiutare l'ELC?

Cosa aspettarmi da una Sessione?

L'Essential Life Consulting (ELC) ti offre l'opportunità di ottenere ciò che hai sempre desiderato nella vita. Consiste in una serie di 5 sessioni individuali durante le quali ti conetterai con la tua natura autentica e con i doni e i talenti che ti contraddistinguono. Scoprirai ciò che è veramente importante per te, in modo da capire quali direzioni dare alla tua vita. Sarai guidato passo dopo passo nel comprendere come funziona a livello pratico il processo creativo della vita, in modo da poter avere una carriera brillante, relazioni soddisfacenti, una connessione con il tuo mondo interiore o qualunque cosa abbia valore per te.

L'ELC è destinato a chi vuole vivere pienamente il proprio potenziale e raggiungere un equilibrio tra le ricchezze interiori ed esteriori. L'ELC ti insegna a centrarti nella tua natura interiore e allo stesso tempo a fare i passi necessari per ottenere ciò che è importante per te nella vita.

Il tuo **Consulente** ti darà sostegno nel far fronte a eventuali sfide e difficoltà e ti guiderà nella ricerca di nuove soluzioni. Nel trasformare positivamente la tua vita, nutrirai il rispetto di te stesso, troverai il coraggio di essere chi sei veramente e di procedere con leggerezza e fiducia.

L'ELC è personalizzato sulla base dei bisogni specifici di ogni individuo e può essere utilizzato per trovare soluzioni creative in diversi ambiti della vita.

Alcuni esempi sono:

- La sensazione di essere stanco e oberato da ciò che devi fare.
- La sensazione di essere sottovalutato o non rispettato.
- La sensazione di sprecare il tuo tempo, la tua vita, la tua energia o i tuoi sforzi.
- La necessità di rispondere in modo efficace a problemi di salute.
- La sensazione che qualcosa ostacoli ciò che vuoi veramente.
- L'indecisione o il senso di essere trascinato in altre direzioni.
- La sensazione che manchi qualcosa di importante nella tua vita.
- Lo squilibrio tra il lavoro e il riposo, o altre attività che sono importanti per te.
- La necessità di risolvere questioni di soldi o di incrementare i tuoi guadagni.
- Trovare lavoro o cambiare l'attuale professione.
- Espandere la tua capacità di goderti le relazioni con la famiglia o gli amici.

Riceverai delle importanti "chiavi" che sbloccheranno il potenziale creativo che porti dentro. Sarai guidato in esercizi di meditazione strutturati in modo da darti un'esperienza diretta di ogni chiave e di come consolidarla nella tua vita. Durante le sessioni avrai l'opportunità di condividere o fare domande in ogni momento.

Le sessioni possono avvenire di persona o al telefono, nel confort della tua casa. Sono facili da seguire e danno immediatamente risultati concreti che aumentano la qualità della tua vita.

Le sessioni sono strutturate in modo da:

- 1.** Espandere la capacità di visione e l'immaginazione rispetto a ciò che è verosimilmente possibile nella tua vita;
- 2.** Portarti a scoprire che qualità essenziali come l'amore, l'armonia e il coraggio sono parte di te, e a dare valore e significato alla tua vita;
- 3.** Riconoscere i tuoi punti di forza e i tuoi talenti e imparare a sentirli ed esprimerli nella vita di tutti i giorni;
- 4.** Superare idee limitanti ed emozioni negative che disturbano e interferiscono con il conseguimento di ciò che è importante per te;
- 5.** Identificare i passi da intraprendere per raggiungere i tuoi obiettivi.